



راهنمای بدن شویه و پاشویه بیمار

فرم شماره ۲-آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت‌های پس از ترخیص

شماره پرونده:

| | | | |
|---------------|-------------|---|--------------|
| نام خانوادگی: | نام: | بخش: اتاق: تخت: | پزشک معالج: |
| نام پدر: | تاریخ تولد: | تشخیص (علت بستری): جنس: مرد <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> | تاریخ پذیرش: |

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل :

- دادن بدن شویه و پاشویه در تخت
- ممکن است بنا به دستور پزشک و توصیه پرستار، بیمار نیاز به پاشویه داشته باشد. اگر قرار است با مشورت پرستار شما در این کارکمک کنید نکات زیر را مدنظر قرار دهید:
 - با استفاده از پاراوان و بستن درب و پنجره‌ها یک محیط خصوصی برای بیمار مهیا نمایید.
 - دستهای خود را با آب و صابون بشویید.
 - درب و پنجره‌های اتاق را ببندید.
 - بیمار را در وضعیت خوابیده به پشت، قرار دهید.
 - مشمع و رویه را زیر بدن بیمار پهن کنید.
 - روی بیمار را بپوشانید و لباس‌های او را در بیاورید.
 - آب را داخل ظرف بریزید و درجه حرارت آن را با مشورت پرستار کنترل نمائید. (درجه حرارت آب ۲۳ درجه سانتی گراد باشد)
 - در صورتی که بیمار کودک باشد وان حمام را کمتر از ۵ سانتی‌متر پر کنید.
 - هرگز از آب یخ برای انجام این کار استفاده ننمایید.
 - گاز یا لیفها را درون آب قرار دهید.
 - لیف را فشار دهید تا آب آنها گرفته شود و فقط مروطوب باشد.
 - صورت بیمار را با استفاده از لیف آغشته به آب شسته و خشک کنید.
 - چهار عدد از لیف‌های خیس شده را از درون محلول خارج کرده، کمی فشار داده و سپس زیر بغل‌ها و کشاله ران قرار دهید.
 - حوله حمام را زیر دست بیمار پهن کنید. لیف را از درون محلول بیرون آورده، سپس دست بیمار را به آهستگی بشوئید.
 - هر چند لحظه لیف‌ها را با لیف دیگری که درون محلول است عوض کنید.
 - در صورت لزوم آب را تعویض کنید.
 - در خصوص مدت زمان بدن شویه یا پاشویه با پرستار مشورت کنید.
 - پس از این کار اگر درجه حرارت بیمار به حالت طبیعی رسید، پاشویه را قطع کنید.
 - لباس‌های بیمار را بپوشانید.
 - بیمار را با یک ملافه بشویانید.
 - وسایل را جمع‌آوری کنید.
 - دستهای را با آب و صابون بشویید.